

Séjours Cap Vitalité

je comprends, je pratique, j'adopte
pour repartir du bon pied

Prochain séjour :
DETOX 22-24 mars



Dans un cadre unique, aux portes des Pyrénées,
faire une pause, se laisser guider par des experts,
et se ressourcer en pleine nature ...

- ateliers pratiques variés, solutions simples et naturelles
- apports théoriques complets et concrets
- cuisine santé accessible avec fiches recette
- activités et veillées thématiques
- encadrement professionnel bienveillant

Accompagnés par :

- une Naturopathe
- une Sophrologue
- une Cuisinière santé

... une véritable expérience pour soi : du mieux-être sur-mesure !

SEJOURS 2019

Du vendredi (soir) 22 au dimanche 24 Mars :
Trouver SA solution DETOX

Du vendredi (soir) 17 au 19 Mai :
Gestion du poids & alimentation intuitive

Lieu de séjour : EcoGîte Chaumarty - 31550 Gaillac-Toulza
à 45 km au Sud de Toulouse. www.chaumarty.com

2 jours / 2 nuits
en pension complète

295€ par personne
en chambre double
partagée

Réservation au 06 63 40 11 89 - chaumarty@free.fr